

Anmälan och avgift

Anmälan görs senast två dagar innan loppet till randonneuransvarig. Avgiften **150 kr** erläggs vid starten. Du får ett stämpelkort, karta att åka efter samt tjugio medalj till hösten när stämpelkortet registrerats i Paris. Kör du samma distans flera gånger kanske det räcker med en medalj. Startavgift utan medalj är 100 kr. Start/mål är Gamla AMU i ljustadalen. Vill du kolla hur fort det brukar gå så kolla [aktuella randonneurresultat](#).

Randonnée är ett franskt ord och betyder lång färd, men inte nödvändigtvis på cykel utan det kan vara till fots, på skidor eller i kanot.

Reglerna är i korthet: Att åka en förutbestämd "runda", med stämpelkontroller i "hörnen" för att undvika genvägar, på maximerad tid och att klara sig själv mellan kontrollerna, som ofta är ett näringsställe på orten där personalen hjälper till med stämplingen.

Vid starten får du alltså ett Stämpelkort (carte de route) med stämpelorternas namn, i vilket Du skall samla stämplat samt klockslag och signatur av den som stämplat. Det finns i kortet angivet en max- och en minitid som man måste hålla sig inom. Maxtiden innebär att man inte får köra fortare än 35 km/tim. Mintid betyder att man måste hålla ett totalsnitt på lägst cirka 13-15 km/tim.

Arrangören ombesörjer varken service eller "saftkontroller" längs vägen, utan du ska själv - utan hjälp utifrån med mat och service - på cykeln förflytta dig den aktuella sträckan. Det är du som skall bevisa att du åkt den förbestämda sträckan genom att se till att stämpelkortet blir rätt ifyllt. Efter varje godkänd runda får man en fin medalj.

Du behöver inte ha kört 200 km loppet för att få starta 300 km (osv). Vill du bara plocka "russin ur kakan" och köra 60-milen går det bra! Men skall du åka Paris-Brest-Paris så måste du köra alla lopp i ordning från 20-milen till 60-milen. Du som gärna vill köra alla distanser har möjlighet att göra det var som helst i världen. Det spelar ingen roll var loppet körs för att du ska kunna kalla dig Super Randonneur. Den som utför de ovannämnda fyra distanserna på ett och samma år får en speciell medalj och kan titulera sig Superrandonneur.

Vem kan då cykla dessa långa distanser frågar sig då den oinvidige. Jo, det kan alla som har provat Vättern Runt eller någon av de andra sjöarna runt.