



Gräninge

gården  
ispgården

Bollnäs

87

5

6

Långliden

Åsmon  
Västana

Järkvissle  
tensjö

331

Viksjö

4

Liden

V Ä S T E R N O R R L A N D

Liden

7

8

9

revberget  
Svartviken

Holm

86

iset  
Hissjön

Indal

330

Sörberge

3,10

Söråke

Timrå  
Vivsta

2,11

Sundsbruk

Tunadal

1,12

Alnön

erede  
Källsta

Sammanfattning: 201,4 kilometer

Km	Instruktion	I	Mot
0,0	<b>Avfärd från AMU Start 08.00 på Ljustavägen (Väst)</b>	1,5 km	
1,5	<b>Vid alltank 1, sväng VÄNSTER (Sydväst) in på lokal väg/vägar</b>	0,2 km	
1,7	<b>Vid Alltank 2, sväng HÖGER (Nord) in på Norra Vägen</b>	1,8 km	
3,6	<b>Vid Sundsbruk Kiosk, stanna kvar på Norra Vägen (Nord)</b>	0,8 km	
4,3	Vägnamnet ändras till lokal väg/vägar	1,1 km	
5,4	Ta av till VÄNSTER (Väst) in på lokal väg/vägar	0,8 km	
6,3	<b>Vid Timrå K:a, sväng HÖGER (Öst) in på Järnvägsgatan</b>	1,0 km	
7,3	<b>Vid Avtagsväg, stanna kvar på Järnvägsgatan (Nord)</b>	1,4 km	
8,7	Vägnamnet ändras till Terminalvägen	0,8 km	
9,5	<b>Ta ANDRA avfarten i rondellen in på Terminalvägen</b>	1,2 km	
10,7	Sväng VÄNSTER (Nord) in på Sportvägen	10 m	
10,8	<b>Vid Isstadion, återvänd Syd på Sportvägen</b>	10 m	
10,8	Sväng VÄNSTER (Nordöst) in på Terminalvägen	0,9 km	
11,7	Fortsätt RAKT FRAM in på Berglundavägen	1,7 km	
13,4	<b>Vid Hällplats, sväng VÄNSTER (Nord) in på 330</b>	1,4 km	
14,7	Ta av till HÖGER (Nord) in på 331	0,4 km	
15,1	<b>Vid Benkas Sport, stanna kvar på 331 (Nordöst)</b>	3,5 km	
18,6	<b>Vid Stavreviken, sväng VÄNSTER om du vill fortsätta på 331</b>	25,7 km	
44,2	<b>Vid Viksjö 09.19-10.59, stanna kvar på 331 (Nord)</b>	27,3 km	Stämpling
71,5	Sväng VÄNSTER (Väst) in på lokal väg/vägar	3,5 km	
75,0	Ta av till HÖGER (Nord) in på lokal väg/vägar	5,1 km	
80,1	Ta av till VÄNSTER (Väst) in på lokal väg/vägar	2,1 km	
82,2	Ta av till HÖGER (Nordväst) in på lokal väg/vägar	5,0 km	
87,2	Ta av till HÖGER (Nord) in på lokal väg/vägar	70 m	
87,3	<b>Vid Graninge 10.35-13.52, sväng VÄNSTER (Nordväst) in på 331</b>	1,4 km	
88,7	Sväng VÄNSTER (Väst) in på 87	19,6 km	
108,3	<b>Vid Bispgården Statiol 11.12-15.16, stanna kvar på 87 (Väst)</b>	60 m	Stämpling
108,4	Sväng VÄNSTER (Syd) in på 86 [Indalsleden]	36,3 km	
144,7	Sväng VÄNSTER (Nordöst) in på lokal väg/vägar	90 m	
144,8	<b>Vid gamla vägen, stanna kvar på lokal väg/vägar (Öst)</b>	0,1 km	
144,9	Ta av till HÖGER (Syd) in på lokal väg/vägar	1,1 km	
146,0	Fortsätt RAKT FRAM in på Vallsjövägen	0,3 km	
146,3	Vägnamnet ändras till lokal väg/vägar	0,1 km	
146,5	Vägnamnet ändras till Lidenvägen	0,7 km	
147,2	<b>Vid Liden Mack 12.21-17.52, stanna kvar på Lidenvägen (Syd)</b>	1,3 km	Stämpling
148,4	Fortsätt RAKT FRAM in på lokal väg/vägar	0,6 km	
149,1	Ta av till HÖGER (Sydöst) in på lokal väg/vägar	0,2 km	
149,3	<b>Vid gamla uppfarten, sväng VÄNSTER (Öst) in på 86</b>	20,5 km	
169,7	Sväng VÄNSTER (Nordöst) in på 330	0,1 km	
169,8	<b>Vid Indal, stanna kvar på 330 (Öst)</b>	16,7 km	
186,6	<b>Vid Bergeforsen, stanna kvar på 330 (Sydväst)</b>	50 m	
186,6	Sväng VÄNSTER (Syd) in på 330 [331]	1,4 km	
188,0	<b>Vid Hällplats, sväng HÖGER (Väst) in på Berglundavägen, Sörberge 13.32-20.32</b>	1,7 km	Stämpling
189,7	Fortsätt RAKT FRAM in på Terminalvägen	0,9 km	
190,6	Sväng HÖGER (Nord) in på Sportvägen	10 m	
190,6	<b>Vid Isstadion, återvänd Syd på Sportvägen</b>	10 m	

190,6	Sväng HÖGER (Väst) in på Terminalvägen	1,2 km
191,8	Åk in i rondellen	60 m
<b>191,8</b>	<b>Vid Rondell, sväng HÖGER (Sydväst) in på Terminalvägen</b>	<b>0,8 km</b>
192,7	Vägnamnet ändras till Järnvägsgatan	0,5 km
<b>193,2</b>	<b>Vid Timrå, stanna kvar på Järnvägsgatan (Syd)</b>	<b>0,9 km</b>
<b>194,1</b>	<b>Vid Avtagsväg, stanna kvar på Järnvägsgatan (Sydöst)</b>	<b>1,0 km</b>
<b>195,1</b>	<b>Vid Timrå K:a, sväng VÄNSTER (Syd) in på lokal väg/vägar</b>	<b>0,8 km</b>
195,9	Ta av till HÖGER (Sydöst) in på lokal väg/vägar	1,1 km
197,0	Vägnamnet ändras till Norra Vägen	0,8 km
<b>197,8</b>	<b>Vid Sundsbruk Kiosk, stanna kvar på Norra Vägen (Syd)</b>	<b>1,8 km</b>
<b>199,6</b>	<b>Vid Alltank 2, sväng VÄNSTER (Öst) in på lokal väg/vägar</b>	<b>0,2 km</b>
<b>199,8</b>	<b>Vid alltank 1, sväng HÖGER (Sydöst) in på Ljustavägen</b>	<b>1,6 km</b>
<b>201,4</b>	<b>Ankomst till Målgång 13.53-21.20</b>	